



IK Ymer hälsar alla välkomna till
Ymerspelen inomhus
28 januari 2023 i Ryahallen

GRENPROGRAM/DAGSPROGRAM:

Kvet	60m, 200m, 800m, längd, kula	Mvet	60m, 200m, 800m, längd, kula
KS	60m, 60mh, 400m, 800m, längd, kula	MS	60m, 60mh, 400m, 800m, längd, kula
F17	60m, 60mh, 400m, höjd, längd, kula	P19	60mh, kula
F15	60m, 60mh, 200m, höjd, längd, kula	P17	60m, 60mh, 400m, höjd, längd, kula
F14	60m, 1000m, höjd, längd, kula	P15	60m, 60mh, 200m, höjd, längd, kula
F13	60m, 800m, höjd, längd, kula	P14	60m, 1000m, höjd, längd, kula
F12	60m, höjd, längd, kula	P13	60m, 800m, höjd, längd, kula
F11	60m, längd, kula	P12	60m, höjd, längd, kula
F10	60m, längd, kula	P11	60m, längd, kula
F9	60m, längd, kula	P10	60m, längd, kula
F8	60m, längd, kula	P9	60m, längd, kula
		P8	60m, längd, kula

Obs: Alla häcklöpare är garanterade två lopp

ANMÄLAN OCH AVGIFT:

Anmälan sker på athleticomp senast fredagen den 20/1.
Anmälningsavgifter är 80kr/gren.
Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift.
Alla avgifter faktureras i efterhand.

PM/TIDSPROGRAM/STARTLISTA:

Läggs ut på <https://www.ikymer.se/sida/?ID=403600> i veckan innan tävlingen.

KIOSK:

Kioskservering sker i Ryahallens kafeteria.

UPPLYSNINGAR:

IK Ymer friidrotts kansli: 0793 – 37 56 81, 0793 – 34 56 18, friidrott@ikymer.se
Tävlingsansvarig, Anna Hellsten Kronander, 0731-40 93 37
Eller besök <https://www.ikymer.se/start/?id=366159>